

Wann muss eine Wunde ärztlich abgeklärt werden?

Die meisten Veränderungen an einer Wunde lassen sich in Ruhe beim nächsten Termin besprechen. Einige nicht. Diese Übersicht trennt beides.

Diese Checkliste ersetzt keine ärztliche Untersuchung und ist keine Anleitung zur Behandlung. Im Zweifel gilt immer: lieber einmal zu früh anrufen als einmal zu spät. Bei **Atemnot, Verwirrtheit oder hohem Fieber** ist es ein Notfall — Notruf 112.

Diese Zeichen bedeuten: heute, nicht morgen

SOFORT

- ☐ Die Rötung breitet sich aus, besonders über den Wundrand hinaus, oder es ziehen rote Streifen vom Bereich weg
- ☐ Fieber, Schüttelfrost oder das Gefühl, insgesamt krank zu sein
- ☐ Neuer oder deutlich stärkerer Schmerz, der vorher nicht da war
- ☐ Ein Bein oder Fuß wird kalt, blass oder bläulich — und der Schmerz nimmt zu
- ☐ Aus der Wunde lässt sich Knochen oder Sehne sehen oder tasten
- ☐ Die Wunde verschlechtert sich schnell, eine schwarze Stelle wird feucht und größer
- ☐ Bei Diabetes: **jede** Wunde am Fuß mit Rötung, Schwellung oder Geruch

Diese Zeichen gehören beim nächsten Termin besprochen

ZEITNAH

- ☐ Die Wunde nässt plötzlich deutlich mehr, der Verband hält nicht mehr bis zum Wechsel
- ☐ Das Sekret wird trüb, eitrig oder riecht anders als vorher
- ☐ Die Haut ringsum weicht auf und wird weiß
- ☐ Die Haut ringsum ist gerötet, juckt oder schuppt — das kann auch eine Unverträglichkeit sein
- ☐ Die Wunde ist seit mehreren Wochen unverändert, weder besser noch schlechter
- ☐ Der Wundrand wirkt aufgeworfen oder eingerollt

Nicht jedes Zeichen ist ein Alarm

Eine frische Wunde ist in den ersten Tagen gerötet, warm und nässt — das gehört zur Reinigungsphase und ist zunächst normal. Auch gelblicher Belag ist häufig abgestorbenes Gewebe und nicht automatisch Eiter.

Der Unterschied liegt in der Richtung. Wird es über Tage besser, ist das der erwartete Verlauf. Wird es schlechter, kommt etwas Neues hinzu oder greift die Rötung über den Rand hinaus, ist das ein anderes Bild.

Deshalb ist die regelmäßige, dokumentierte Beurteilung so wichtig: Nicht der einzelne Blick entscheidet, sondern der Vergleich mit der Woche davor.

Im Zweifel — diese Reihenfolge

WEN ANRUFEN

STUFE 1

Bei Lebensgefahr

Atemnot, Verwirrtheit, hohes Fieber, kalter Schweiß. Nicht auf einen Rückruf warten.

112

STUFE 2

Bei den Sofort-Zeichen

Behandelnde Praxis anrufen. Außerhalb der Sprechzeiten: ärztlicher Bereitschaftsdienst.

116 117

STUFE 3

Bei Unsicherheit zur Versorgung

Wenn wir die Versorgung übernehmen: Wir sagen Ihnen, ob es warten kann — und melden uns sonst bei der Praxis.

0241 41228307

Unsere Nummern — bitte eintragen

FÜR DIESES HAUS

BEHANDELNDE PRAXIS	TELEFON DER PRAXIS
PFLEGERISCHE LEITUNG / RUFBEREITSCHAFT	TELEFON
ÄRZTLICHER BEREITSCHAFTSDIENST 116 117	NOTRUF 112

Vor dem Anruf bereitlegen — das spart beiden Seiten Zeit

1. Seit wann besteht die Veränderung, und was war beim letzten Verbandwechsel anders?
2. Der letzte Eintrag der Wunddokumentation, möglichst mit Größe und Beschreibung.
3. Welche Versorgung läuft aktuell — welches Material, in welchem Abstand?
4. Liegt eine gültige ärztliche Verordnung vor, und von welcher Praxis?



MM Wunde GmbH — Moderne Wundversorgung. Wir versorgen chronische Wunden nach ärztlicher Verordnung: im Pflegeheim, beim Pflegedienst und zu Hause. Material, Abstimmung mit der Praxis und die Verlaufsdokumentation übernehmen wir.

Aachen · StädteRegion · Düren · Köln · **0241 41228307** · Montag bis Freitag, 8:00–16:30 Uhr

Diese Bögen entstehen aus unserem Fachbrief.

„Der Verbandwechsel“ — eine Seite Wundwissen für Pflege und Praxis, einmal im Monat. Kostenlos, jederzeit abbestellbar. Mehr dazu unter mmwunde.de/fachbrief — oder sagen Sie unserem Außendienst Bescheid. Telefon **0241 41228307**.

Diese Checkliste ersetzt keine ärztliche Beurteilung. Jede Versorgung erfolgt nach ärztlicher Verordnung. Stand: September 2026.