

Nach der Operation: Diese 7 Dinge sollten geregelt sein

Die Entlassung kommt oft schneller als gedacht. Zu Hause stellen sich dann Fragen, an die im Krankenhaus niemand gedacht hat. Diese Liste hilft, nichts zu vergessen.

Dieses Merkblatt ersetzt keine ärztliche Beratung. Was bei Ihrer Wunde im Einzelfall richtig ist, entscheidet die Ärztin oder der Arzt. Bei **Atemnot, Verwirrtheit oder hohem Fieber** ist es ein Notfall — Notruf 112.

Vor oder direkt nach der Entlassung

ABHAKEN

- ☐ **1. Die Unterlagen.** Liegt der Entlassbrief vor — und bekommt ihn auch die Hausarztpraxis? Darin steht, wie die Wunde bisher versorgt wurde.
- ☐ **2. Die Verordnung.** Gibt es ein Rezept für das Verbandmaterial? Oft stellt es schon das Krankenhaus aus. Wenn nicht: in der Hausarztpraxis danach fragen.
- ☐ **3. Das Material.** Ist genug Verbandmaterial für die ersten Tage im Haus — und wer bestellt nach, bevor es ausgeht?
- ☐ **4. Wer den Verband wechselt.** Übernimmt das ein Pflegedienst, die Praxis oder die Familie? Wenn ein Pflegedienst nötig ist: rechtzeitig anfragen, viele Dienste sind ausgelastet.
- ☐ **5. Die Hausarztpraxis.** Weiß die Praxis von der Operation? Wann ist der erste Kontrolltermin — und wann werden Fäden oder Klammern entfernt?
- ☐ **6. Wer nach der Wunde schaut.** Jemand sollte regelmäßig beurteilen, ob sich die Wunde gut entwickelt — nicht nur den Verband wechseln.
- ☐ **7. Wen Sie anrufen.** Die wichtigsten Nummern sollten zu Hause griffbereit liegen — auch für abends und am Wochenende. Platz dafür ist auf Seite 2.

Was ist in den ersten Tagen normal?

Eine frische Operationswunde ist in den ersten Tagen oft leicht gerötet, etwas geschwollen und kann ein wenig nässen. Das gehört häufig zum normalen Verlauf.

Entscheidend ist die Richtung. Wird es von Tag zu Tag besser, ist das der erwartete Verlauf. Wird es schlechter oder kommt etwas Neues hinzu, sollte die Praxis davon wissen. Die Zeichen dafür stehen auf Seite 2.

Diese Zeichen bedeuten: Praxis heute anrufen

NICHT WARTEN

- ☐ Die Rötung wird größer und breitet sich über den Wundrand hinaus aus
- ☐ Fieber, Schüttelfrost oder das Gefühl, insgesamt krank zu werden
- ☐ Der Schmerz nimmt zu, statt von Tag zu Tag weniger zu werden
- ☐ Die Wunde öffnet sich oder klafft auseinander
- ☐ Es tritt Eiter aus, oder die Wunde riecht unangenehm
- ☐ Es blutet durch den Verband, und die Blutung hört nicht auf

Im Zweifel — diese Reihenfolge

WEN ANRUFEN

STUFE 1

Bei Lebensgefahr

Atemnot, Verwirrtheit, hohes Fieber, kalter Schweiß. Nicht auf einen Rückruf warten.

112

STUFE 2

Bei den Zeichen oben

Hausarztpraxis anrufen. Abends und am Wochenende: ärztlicher Bereitschaftsdienst.

116 117

STUFE 3

Fragen zur Versorgung

Material, Organisation, Pflegedienst: Wir helfen weiter — Montag bis Freitag.

0241 41228307

Unsere Nummern — bitte eintragen

GRIFFBEREIT

HAUSARZTPRAXIS	TELEFON DER PRAXIS
PFLEGEDIENST	TELEFON
NÄCHSTER KONTROLLTERMIN	FÄDEN / KLAMMERN ENTFERNEN AM
ÄRZTLICHER BEREITSCHAFTSDIENST 116 117	NOTRUF 112

Ein Anruf — wir kümmern uns um alles.

Unsere Wundexperten besuchen Sie zu Hause und beraten Sie. Wir stimmen uns mit Ihrer Hausarztpraxis ab, sorgen für das Material und nennen Ihnen auf Wunsch Pflegedienste in Ihrer Nähe — welchen Sie wählen, entscheiden Sie. Rückruf am nächsten Werktag, Hausbesuch innerhalb von zwei Werktagen. Beratung und Besuche kosten Sie nichts.
Telefon **0241 41228307** · Montag bis Freitag, 8:00–16:30 Uhr · **mmwunde.de**



MM Wunde GmbH — Moderne Wundversorgung. Wir beraten und begleiten Menschen mit Wunden nach ärztlicher Verordnung: zu Hause, im Pflegeheim und gemeinsam mit dem Pflegedienst. Für das Verbandmaterial gilt die gesetzliche Zuzahlung, außer Sie sind davon befreit.
Aachen · StädteRegion Aachen · Kreis Düren