

Eine Wunde, die nicht zugeht — was jetzt zu tun ist

Der Verband wird gewechselt, Woche für Woche, und es tut sich wenig. Das ist häufiger, als die meisten denken — und es hat fast immer einen Grund, den man finden kann.

Zuerst das Wichtigste: Wird die Rötung größer, kommt Fieber dazu, nehmen die Schmerzen zu, tritt Eiter aus oder riecht die Wunde unangenehm — dann rufen Sie **heute** in der Arztpraxis an. Nicht bis zum nächsten Verbandwechsel warten. Außerhalb der Sprechzeiten: 116 117, im Notfall 112.

Warum eine Wunde stehen bleibt

HÄUFIGE GRÜNDE

Die Durchblutung

Kommt zu wenig Blut im Gewebe an, fehlt der Wunde das Material zum Zugehen. Häufig bei Wunden am Unterschenkel und am Fuß.

Der Druck

Eine Stelle, auf der immer wieder Gewicht liegt, bekommt keine Ruhe. Ohne Entlastung bleibt sie offen — egal, wie gut der Verband ist.

Der Blutzucker

Bei Diabetes spürt man Druckstellen oft später, und die Wunde braucht länger. Der eingestellte Zucker gehört zur Wundbehandlung dazu.

Keime in der Wunde

Auch ohne sichtbare Entzündung können Keime eine Wunde ausbremsen. Das lässt sich untersuchen.

Die Versorgung passt nicht

Jede Wunde braucht etwas anderes — und zu verschiedenen Zeitpunkten etwas anderes. Ein Verband, der seit Monaten gleich bleibt, ist ein Grund nachzufragen.

Die Ursache ist nicht behandelt

Solange der Grund bleibt, kommt die Wunde immer wieder. Deshalb ist die ärztliche Abklärung wichtiger als jedes einzelne Material.

Sieben Dinge, die geklärt sein sollten

ABHAKEN

- ☐ **1. Wie lange schon?** Notieren Sie, seit wann die Wunde besteht. Ab etwa vier bis acht Wochen spricht man von einer chronischen Wunde — das ändert, wie man vorgeht.
- ☐ **2. Ist die Ursache untersucht?** Wurde die Durchblutung gemessen? Ist der Blutzucker bekannt? Gibt es eine Diagnose — oder nur einen Verband?
- ☐ **3. Wer schaut sich die Wunde an?** Nicht nur wechseln: Jemand sollte regelmäßig beurteilen, ob sie sich verändert — und das aufschreiben.
- ☐ **4. Wird sie dokumentiert?** Größe, Rand, Umgebung, Geruch, Schmerz. Ohne Verlauf kann niemand sagen, ob etwas wirkt.
- ☐ **5. Gibt es eine Verordnung?** Verbandmaterial wird auf Rezept verordnet. Fehlt es, muss die Praxis eines ausstellen.
- ☐ **6. Reden alle miteinander?** Praxis, Pflegedienst und Angehörige sollten denselben Stand haben. Genau hier geht am meisten verloren.
- ☐ **7. Wurde eine zweite fachliche Meinung geholt?** Bei einer Wunde, die seit Monaten steht, ist das kein Misstrauen — das ist üblich.

Fragen, die Sie in der Praxis stellen können

MITNEHMEN

☐ Wissen wir, **warum** diese Wunde nicht zugeht — oder behandeln wir nur die Oberfläche?

☐ Wurde die **Durchblutung** gemessen? Wenn nein: Sollte das gemacht werden?

☐ Passt die **jetzige Versorgung** noch zu dem, wie die Wunde heute aussieht?

☐ Wie sieht der **Verlauf** aus — gibt es eine Dokumentation, die ich sehen kann?

☐ Würden Sie eine **fachliche Zweitmeinung** durch Wundexperten unterstützen?

☐ Was kann ich **selbst** tun, damit es vorangeht — und was soll ich lassen?

Was das kostet

Unsere Beratung und unsere Besuche kosten Sie nichts. Das Verbandmaterial wird auf Grundlage der ärztlichen Verordnung mit Ihrer Krankenkasse abgerechnet. Dabei fällt die gesetzliche Zuzahlung an — zehn Prozent, mindestens 5 und höchstens 10 Euro je Mittel —, es sei denn, Sie sind von Zuzahlungen befreit.

Sollte in Ihrem Fall etwas anderes anfallen, erfahren Sie die Höhe vorher — nicht mit der Rechnung.

So bereiten Sie das Gespräch vor

1. Seit wann besteht die Wunde? Ein Datum genügt.
2. Was wurde bisher versucht — welche Verbände, welche Salben, wie oft gewechselt?
3. Welche Erkrankungen sind bekannt (Diabetes, Herz, Gefäße)? Welche Medikamente werden genommen?
4. Wer wechselt heute den Verband, und wie oft?
5. Nehmen Sie dieses Blatt mit — die abgehakten Punkte von Seite 1 sind schon die halbe Antwort.

Unsere Nummern — bitte eintragen

GRIFFBEREIT

HAUSARZTPRAXIS

PFLEGEDIENST

ÄRZTLICHER BEREITSCHAFTSDIENST

NOTRUF

116 117

112

MM WUNDE GMBH · MO–FR 8:00–16:30

EIGENE NOTIZEN

0241 41228307



Wir sind zertifizierte Wundexperten. Wir kommen zu Ihnen nach Hause, sehen uns die Lage an, stimmen das Vorgehen mit Ihrer Arztpraxis ab und sorgen dafür, dass das Material da ist. Den Verbandwechsel macht Ihr Pflegedienst oder Ihre Familie — wir nehmen die Organisation ab, nicht die Pflege weg. **Wer Sie pflegt und wer Sie versorgt, entscheiden Sie selbst.** Rückruf am nächsten Werktag: **0241 41228307** · mmwunde.de/wunde-heilt-nicht/

Dieses Merkblatt gibt eine Orientierung für das Gespräch mit Ihrer Arztpraxis. Es ersetzt keine ärztliche Untersuchung, keine Diagnose und keine Behandlung. Stand: September 2026.